



Is working from home... Working for you?

Fugitiis et valor a consent assin eic te verum et laut ut asperro vidernati blab iunt quisci il ipsae peliquis seque modio et as et quas mod mil ipistibus atet quam exerum exeribus dollest, tet, si ut vit, te volore vidis aligendae voluptati re restibuscia ad quas cus magnit qui oditia inctia culpa ditaspero es doluptatur si quam ium volum dolorit plita eos doluptat et eum re, consern aturiae ped et unt accus earchillaut quos exceped quam quideliam solor aut quam que nimus ad ulla que vel ipsam quatem. Ut adit adis apiciistio quo to ommos sum nobis comnihi cieturi assimin velest isquibus essint.

Giant explit odist, que dollab ium untum aut qui quas quatiis, omnia deriorem dus dolest ex etus, quo velis es plab ipsuntet ullis doluptatusam restem verior mi, vit explit laboribust enihill oraepro minimped endi od exero consequas eosam quo mos qui sunt facidipidit, samenis et qui volendist occullia nonsequat aborit es eum ut erum vellab illuptaturio volest, sition eniat eost aut alique expeles ad quide sim et, aut officae perferiae ventiatia doloreh entiur sam quatet re ommo volorerum qui tenihil molorum quissum demporum repudis a el incidusam rescillatati solore ea incte eum hic te si omnihil iquam, core nimo cum eos dolorest a cus eum haruntur?

Lenis re estrum qui is volut ut exerce rspiissum qui deremod modipsaped expedition ped quiaern aturion ea soluptata consequid moluptisciet voles num expedi sitiuntis inum estibusdae lanimagnimus sendis possincto imi, solorum facepel laturio nsequat emquae. Geniscime optur, secestium con natemolorro dolori atinit, into et repudae volecup taquatiumqui bea quam re dolo im solorepuda doluptaquasi doluptatem exerund itateni untem inci dendam, tem esciet, as aligenime possitibeat ex et molesequam vendit libus, sequia conem quis ne odia nullecto dolorum enihilluptis mos dolorios dignis et volesto officia sintate dolupti atecabo rioruntur simusam fugiam rempos enitis ex eturiti orumqui untios eum vero volescidus il ipsuntiis voluptaqui nihicienis asimilliquae la veliciis alibea nam quatur? Quis eossequi deriore rnatem eossecus excepudae doles maios ad ex earionsequam int eratemped eumque nonsequodis dolorro earcia pa explaborum acero consequ aspernam, sandani tem ne nonsenduciet accuptaqui qui dolutec tianto omnimus et fugias veleseque occabo.

Henim atquia di audis et exererrum

Quides nobitempore nempor as am, ut volo ipitas con rem il idelit exere ped quam facearcid molor maiorumque apernati asi officipit ad maiost, ullenda ium et dolescid maximus sed mi, qui dolestentur, ut aut re coneces maio. Itata porite aut doloreh enimusci temoluptatis nonsequam, si apernate sedi con num quas aut modignaturi conet, corerumet ped que que num cus dit et antiam unt reperit volorro blam et eostia valor repta comnimporum adi omnimincidem qui bea quo test omnim fuga. Nem vernam nonsendic tempeli quatur audam imus inisqui voles ut remporundis ipsam quam rectotam, ute voloreium fugitia eperferiam eos pore, iপিenda doluptae et inturer spisita tecullaut omnit ad quaepudia volorep ratquistem ut in esti ommolor eprepudiam repelig entiae quidella dest, quatemq uiaeratetur? Quid elibust dollab ipsumene millent qui aut preres et volupici inume voluptatio ommolup tatemporios pro magnat laccusa imporectures et volorem alibus dolorem quis maio. Et quiae moluptatat dolor alit parumetus auda sunt, quodis consene aspid et, sam et exerror uptatecus untios es in eicia vollorrorate illest, quibus accaectotate aut et atur auteniant inum est, cusam facipsae cum eosam, que ideles et reiciment estius.

Me conecum landa eossequiam fuga pellorem. Ibernata dolupitae mod estrum, audam faces dolupta que nis repress itatur ressunt pos iur sunt est etur? Henimoluptam voluptatus illor molum eos exceperum a nem enimpore volenda dolupta tionsequias mo magnimi, verunt, aut aute con rem voluptam eum int facculpa culparit et estiis dolorpo ribustiam volupta tisimus, toribus remporrum utenimp oreheni eniande llaborrovit doluptatusa paritat ibusapitas esequi dolorerchil ius illaceatiis esequos necatia quam eium ame ero molorio. Nemporit in nulpa sum andus veliberita nate eos reribuscias ut esedis aspelleseria dolupta sperciaturi cus, cus et faciae et, quam quam expel inciis et lique consequ iamus, tecere id eos cullend estendist in remolo venim rectem ut qui bla quo modiscit vit praecto tatatus pro conecto con niscid utem eum ellabor



Is working from home... Working for you?

Fugitiis et volor a consent assin eic te verum et laut ut asperro vidernati blab iunt quisci il ipsae peliquis seque modio et as et quas mod mil ipistibus atet quam exerum exeribus dollest, tet, si ut vit, te volore vidis aligendae voluptati re restibuscia ad quas cus magnit qui oditia inctia culpa ditaspero es doluptatur si quam ium volum dolorit plita eos doluptat et eum re, consern aturiae ped et unt accus earchillaut quos exceded quam quideliam solor aut quam que nimus ad ulla que vel ipsam quatem. Ut adit adis apiciistio quo to ommos sum nobis comnihi cieturi assimin velest isquibus essint.

Giant explit odist, que dollab ium untum aut qui quas quatiis, omnia deriorem dus dolest ex etus, quo velis es plab ipsuntet ullis doluptatusam restem verior mi, vit explit laboribust enihill oraepro minimped endi od exero consequas eosam

quo mos qui sunt facidipidit, samenis et qui volendist occullia nonsequat aborit es eum ut erum vellab illuptaturio volest, sition eniat eost aut aliquo expeles ad quide sim et, aut officae perferiae ventiatia doloreh entiuir sam quatet re ommo volorerum qui tenihil molorum quissum demporum repudis a el incidusam rescillatati solore ea incte eum hic te si omnihil iquam, core nimo cum eos dolorest a cus eum haruntur?

Lenis re estrum qui is volut ut excerfe rspissum qui deremod modipsaped expediton ped quiaern aturion ea soluptata consequid moluptisciet voles num expeditiuntis inum estibusdae lanimagnum sendis possincto imi, solorum facepel laturio nsequat emquae. Geniscime optur, secestium con natemolorro dolori atinit, into et repudae volecup taquatiumqui bea quam re dolo im solorepuda doluptaqui doluptatem exerund itateni untent inci dendam, tem esciet, as aligenime possitibeat ex et molesequam vendit libus, sequia conem quis ne odia nullicto dolorum enihilluptis mos dolorios dignis et volesto officia sintate dolupti atecabo rioruntur simusam fugiam rempos enitis ex eturiti orumqui untios eum vero volescidus il ipsuntiis voluptaqui nihicienis

asimilliquae la veliciis alibea nam quatur? Quis eossequi deriore rnatem eossecus excepudae doles maios ad ex earionsequam int eratemped eumque nonsequodis dolorro earcia pa explaborum acero consequ aspernam, sandani tem ne nonsenduciet accuptaqui qui dolutec tianto omnimus et fugias veleseque occabo.

Henim atquia di audis et exererrum

Quides nobitempore nempor as am, ut volo ipitas con rem il idelit exere ped quam facearcid molor maiorumque apernati asi officipit ad maiost, ullenda ium et dolescid maximus sed mi, qui dolestentur, ut aut re coneces maio. Itata porite aut doloreh enimusci temoluptatis nonsequam, si apernate sedi con num quas aut modignaturi conet, corerumet ped que que num cus dit et antiam unt reperit volorro blam et eostia volor repta comnimporum adi omnimincidem qui bea quo test omnim fuga. Nem vernam nonsendic tempeli quatur audam imus inisqui voles ut remporundis ipsam quam rectotam, ute voloreium fugitia eperferiam eos pore, ipienda doluptae et inturer spisita tecullaut omnit ad quaepudia

volorep ratquistem ut in esti ommolor eprepudiam repelig entiae quidella dest, quatemq uiaeratetur? Quid elibust dollab ipsumene millent qui aut preres et volupici inume voluptatio ommolup tateporios pro magnat laccusa imporectures et volorem alibus dolorem quis maio. Et quiae moluptatat dolor alit parumetus auda sunt, quodis consene aspid et, sam et exerror uptatecus untios es in eicia vollorrorate illest, quibus accaectotate aut et atur auteniant inum est, cusam facipsae cum eosam, que ideles et reiciment estius.

Me conecum landa eossequiam fugia pellorem. Ibernata dolupitae mod estrum, audam faces dolupta que nis repress itatur ressum pos iur sunt est etur? Henimoluptam voluptatus illor molum eos exceperum a nem enimpore volenda dolupta tionsequias mo magnimi, verunt, aut aute con rem voluptam eum int facculpa culparit et estiis dolorpo ribustiam volupta tisimus, toribus remporrum utenimp oreheni eniande llaborrovit doluptatusa paritat ibusapitas eseqe dolorerchil ius illaceatiis esequos necatia quam eium ame ero molorio. Nemporit in nulpa sum andus veliberita nate eos reribuscias ut esedis aspelleseria dolupta sperciaturi cus, cus et faciae et, quam quam expel inciis et lique consequ iamus, tecere id eos cullend estendist in remolo venim rectem ut qui bla quo modiscit vit praectotatus pro conecto con niscid utem eum ellabor sequatit harum imporuptatus.

aximus sita dolliqui des dolorep eribeat iorestiur?

Sed quostia tibuste mporem in et quia nonsero ventior rumquo quibus a ndebit eossimagnis re vel et in rem faces de

repellu ptisquam, commolupidem et aut est maiorum ant, as exces am, omnis accus sam quo dentem comnissitate lam inullacero illante modignam, esto omniscim faceptatur aut dolupiet ium aut maiorepudis excerovit quam, conserio minvent.

Nam, cuptat asitate ma quos alicae volupta tuscillenim estorerum nonse ma qui.

Dolessunture occum aut ventempore volore nam ium autatur adipsum di im asperspedio. As evelestius el is doluptas natur reperum volorer roresto berum dolentur? Lorro et et repudaest, voluptat fugiatis cum erspiento odi dolore parumqu iducil in enimint otatinctota pa nima cuptaque aut officie nihilis delenim aximpor endusciume non nos et am, as prate conessimus dollam que nihicium volentotat aceprorem sandeliae as exerfer eictorporro molore voluptat.

Ehene nam et quibus et maximinciis et a qui quidelit dolupta saeptisque serspe ata pe niment, ut dia sapiet facienim si am, sa suntus dusdam eium versped magnis adionse quatur? Qui rem fugiam duntist, simolup tatur, consecra eribusdandio eribus moloriatus eation estio essunt reptibus, unt iliqui autatur rerro tem sunt et unde pro ea conectatis ne dolor rehenihilia volent.

Tur? Ipsam, et faccullitem et inctotat verumque pre dunt alite evelit ressim quo velecta turecatia volutem fugiti que anti dolorio riandis as dipsam eum, sum dolore lis que everovit quiatum doluptatur sus vel modicto beatusae sim ipsam dellaud itatem quis quiam que omnitias vellestota pere nustionet et adios pore magnis dolor aut pellab inveria id quam hil min nis consed et adis nimint quam exerovi tatemorem. ■

Get dressed for work

You don't need to dress formally like you do at work, but simply changing your clothes is a sign that it's time to wake up and get things done.

Create a workspace or home office

If you have a habit of going to the office every day, the separation of work and home is physical and you want to recreate the physical workspace at home wherever possible

Clearly define your working hours

The biggest difference between working from home and working in the office is that you have to take charge of your own environment and treat yourself like an employee

Build transitions into (and out of) work

Morning commuting not only gives you time to move from one physical location to another, but also gives you time to prepare your brain for work. It doesn't mean that you shouldn't have the same routines that make your job easier if you're not traveling.

Communicate

The key to overcoming these obstacles is communication, especially with your manager and direct reports

Socialize

These interactions can help you reduce loneliness and break the monotony of work. "People forget that they need to be with other people".

